AFRICAN WOMEN'S COLLABORATIVE
Advancing Healthy Food Systems

Nutritional African Foods Initiative
2023-2025 • July 11, 2023

Summary

Led by the African Women's Collaborative for Healthy Food Systems (the Collaborative), the Nutritional African Foods Initiative (NAFI) aims to build knowledge and increase consumption of nutritious foods produced by African rural women using agroecological methods and local resources. Key elements of the Nutritional African Foods Initiative comprise an empirical study of the knowledge and belief systems of rural women on up to 10 plant foods in five African countries; identification of existing research on those plant foods; laboratory testing and analysis of the nutritional properties of the selected plant foods; analysis of current seed laws in West, East, and Southern Africa that affect smallholder farmers; and the strategic dissemination of findings to reach local, national, and international audiences with the aim of increasing interest in and consumption of local plant foods grown agroecologically.

Context

Smallholder farmers in Africa are experiencing many challenges to their local agricultural systems and food production in Africa, particularly due to the expansion of corporate agriculture, land takeovers, and mono-cropping, as well as the growing impacts of climate change. Challenges include increased loss of soil fertility and seed variety; pest infestations, blights, and invasive species; extreme droughts and floods; loss of food and cultural diversity; increasing numbers of people falling into poverty; and food insecurity.

Although the vast majority of rural (and urban) dwellers rely on locally produced foods, important local crops, including orphan crops, such as millet and sorghum, have been ignored and neglected over the last 20-30 years. Yet, despite these challenges, African peasant and indigenous women are feeding their families, have deep knowledge of their local farming conditions and climates, and continue to save and store seeds with important genetic heritage. Africa's traditional agroecological farming practices and local food systems have and can continue to provide people with an abundance of healthy and nutritious foods.

In light of this, the African Women's Collaborative for Healthy Food Systems (the Collaborative) is implementing the Nutritional African Foods Initiative (NAFI) to build knowledge and increase consumption of nutritional African foods. This initiative will study and document findings on the nutritional and cultural values of 8-10 popular local plant foods grown agroecologically and marketed by women in five African countries in west, east, and southern Africa (Burkina Faso, Senegal, Uganda, Zambia, and Zimbabwe). These foods are produced in rural regions impacted by climate change and will include pulses (cowpeas), orphan crops (millet or sorghum), vegetables, and seeds.

This initiative is led by five members of the Collaborative's Steering Committee, in partnership with their respective organizations in Burkina Faso, Senegal, Uganda, Zambia, and Zimbabwe, whose members are peasant and indigenous women actively engaged in food production, processing and marketing. The NAFI leaders will

- meet regularly with each other to develop strategies, review plans and budgets, and monitor progress of the overall initiative;
- consult with the NAFI advisory group on key strategic issues (see next paragraph);
- jointly agree the food plants to be studied, according to agreed criteria;
- oversee implementation of NAFI in their own countries with the support of their own organizations, a local journalist and an in-country nutritional expert advisor; and
- agree and implement strategies to communicate the findings of NAFI to a range of audiences locally, nationally and internationally.

The Collaborative welcomes the input of scientists and legal experts in support of this initiative and will establish a NAFI advisory group of experts whose works are internationally recognized and respected in the field of food and sustainable agriculture. NAFI advisors currently include Mariam Mayet, Executive Director, African Centre for Biodiversity; Dr. Million Belay, General Coordinator, Alliance for Food Sovereignty in Africa; Dr. Christine Frison, Legal Research Fellow, Centre for International Sustainable Development Law; Dr. Hans R. Herren, President, Millennium Institute and Biovision Foundation, and recipient of the World Food Prize; and Dr. Barbara Gemmill-Herren, Senior Associate, World Agroforestry Centre and former FAO staff member. The NAFI advisory group will include five experts specializing in food and nutrition from the five countries where the initiative is being carried out, in order to inform the initiative as a whole and advise on local in-country activities.

To carry out the assessment of current seed laws, the Collaborative – with guidance from the African Centre for Biodiversity and Alliance for Food Sovereignty in Africa - will engage a consultant to identify existing research and present a briefing that:

- gives an overview of the existing seed laws (national, regional, continental, and global) affecting these six countries;
- identifies how current laws impact (positively and negatively) smallholder farmers, community seed banks, and peasant/indigenous women who save, exchange and sell local seeds;
- identifies upcoming changes in laws and whether they are likely to benefit or threaten smallholder farmers, particularly women in their use of seed;
- identifies ongoing advocacy efforts to influence the changes in these laws, and the major actors and organizations involved; and
- proposes recommendations for action.

Learnings from the seed laws research will be incorporated into the empirical study of the knowledge and belief systems of rural women in five countries.

The Collaborative will also engage an African consultant to conduct a literature review of studies published in English and French on the nutritional properties of the selected plant foods. This will provide a cohesive summary of relevant, existing knowledge on the nutritional value of the selected plant foods. Learnings from this research will also be used to inform both the empirical study and the laboratory testing, so as to avoid repetition of existing knowledge.

The empirical study will involve in-person interviews and focus groups with up to 30 rural women farmers in the five countries (6 women per country), who will share their knowledge on the nutritional and cultural value of up to 10 plant foods, along with their growing practices and market potential. To implement the study, NAFI leads will engage local journalists in their respective countries. The conversations will be recorded on digital audio and video. The findings will be edited to provide a clear understanding of the belief systems of rural women on the value of their food crops. The selected 30 women farmers from the five countries will actively participate throughout the entire implementation process of the initiative, with in-person meetings held frequently to share knowledge and discuss findings at each stage of the initiative. Five women farmers in the five countries (1 per country) will be selected to engage in further scientific studies and will submit selected seeds and plant foods for laboratory testing.

Based on agreed criteria, a scientific partner with facilities in the five countries will be contracted to conduct laboratory testing on the nutritional properties of the selected plant foods of the five farmers in each country, and will compile and analyze laboratory results across the five countries. These findings will be shared with the NAFI leads, NAFI advisory group, and local journalists for comment and review. The appropriate

consultant will then draft an internal report that compares the results of the laboratory findings with the findings of the rural women's empirical knowledge. This will include text, photographs, infographics, and recommendations in English and French. It will identify which women's seeds and foods are nutritionally advantageous and culturally acceptable from both an empirical and scientific basis and where there are conflicting results. The internal report will be presented to the participating organizations, their members, and allies, for feedback and finalization.

The Collaborative will engage a communications expert to carry out an outreach and communications campaign for the strategic dissemination of findings and recommendations for action to reach local, national, and international audiences. Findings will be disseminated through social media, local radio, national and regional media, women's rights networks, pan-African listservs, websites featuring food, farming, and climate change, and scientific journals. The Collaborative aims to disseminate findings to at least 300 non-profits and 20 government departments. Seminar presentations will be held in schools, hospitals, and local district councils. The Collaborative will also invite the NAFI advisory group to write and publish a paper in an international nutrition journal on the research process and findings.

Throughout the process, NAFI will build on the extensive work that is already being done in Africa. The food sovereignty movement in Africa is tackling a range of interconnected issues, including land ownership and reform; national and international food security policies; the rights of peasants and landless peoples to land, water, seeds, and credit; the importance of protecting plants and promoting biodiversity; and resistance to the introduction of genetically modified organisms.

The results of this initiative are intended to support organizations within the food sovereignty and women's rights movements in their advocacy efforts by supporting African peasant and indigenous women to expand their scientific and empirical knowledge of nutritional plant foods, communicate their learning and analysis, and advocate for policy changes at the local and national level that lead, for example, to rural district councils increasing their budget allocations for local agroecological farming and food systems; community leaders ensuring equitable access to land; and local officials passing local laws that prevent the criminalization of the sale of indigenous seeds.

In the long term, the Collaborative anticipates increased engagement by peasant and indigenous women in decision-making processes that improve their livelihoods and food systems; greater synergy and collaboration between African food sovereignty and women's rights movements; measurable changes in policies and resource allocation by local, national, and regional governments to advance agroecological food systems; higher demand from consumers for healthy food produced locally using agroecological

methods; and constructive collaboration between academic institutions and women farmer organizations.

The African Women's Collaborative for Healthy Food Systems (the Collaborative) arose in 2017 from a collective concern about rural women's rights and food quality combined with a commitment to economic and gender justice. Its mission is to address the marginalisation of indigenous, pastoralist, and peasant women across the continent through a shared agenda of food sovereignty, healthy food systems, and human rights, including the right to have equal access to and control over land, seeds, property and natural resources, to contribute to economic growth, and to have representation at regional, national, and continental levels. The Collaborative's strategy is to combine knowledge, experience and local capacity and a broad base in both francophone and anglophone regions of Africa. Its activities have focused on research, use of local seeds for livelihoods projects, and advocacy.

Contact:
Susan Nakacwa
Project Manager
African Women's Collaborative for Healthy Food Systems
nakamysue@gmail.com
africanfoodsystems.org

AFRICAN WOMEN'S COLLABORATIVE
Advancing Healthy Food Systems

Initiative pour des aliments africains nutritifs
2023–2025 • 11 juillet 2023

Résumé

Dirigée par le Collaboratif des femmes africaines pour des systèmes alimentaires sains (le Collaboratif), l'Initiative pour des aliments africains nutritifs (NAFI) vise à renforcer les connaissances et à accroître la consommation d'aliments nutritifs produits par des femmes rurales africaines à l'aide de méthodes agroécologiques et de ressources locales. Les éléments clés de l'initiative comprennent une étude empirique des connaissances et des croyances des femmes rurales sur un maximum de 10 aliments végétaux dans cinq pays africains ; l'identification des recherches existantes sur ces aliments végétaux ; des tests et analyses en laboratoire des propriétés nutritionnelles des aliments végétaux sélectionnés ; l'analyse des lois actuelles sur les semences en Afrique de l'Ouest, de l'Est et du Sud qui affectent les petits exploitants agricoles ; et la diffusion stratégique des résultats pour atteindre des publics locaux, nationaux et internationaux, dans le but d'accroître l'intérêt et la consommation d'aliments végétaux locaux cultivés de manière agroécologique.

Contexte

Les petits exploitants agricoles d'Afrique sont confrontés à de nombreux défis concernant leurs systèmes agricoles locaux et la production alimentaire en Afrique, notamment en raison de l'expansion de l'agriculture d'entreprise, de l'accaparement des terres et de la monoculture, ainsi que des effets croissants du changement climatique. Les défis comprennent la perte accrue de la fertilité des sols et de la variété des semences, les infestations de ravageurs, les maladies et les espèces envahissantes, les sécheresses et les inondations extrêmes, la perte de la diversité alimentaire et

culturelle, l'augmentation du nombre de personnes tombant dans la pauvreté et l'insécurité alimentaire.

Bien que la grande majorité des habitants des zones rurales (et urbaines) dépendent des aliments produits localement, d'importantes cultures locales, y compris des cultures orphelines telles que le millet et le sorgho, ont été ignorées et négligées au cours des 20 à 30 dernières années. Pourtant, malgré ces défis, les paysannes et les femmes autochtones africaines nourrissent leurs familles, ont une connaissance approfondie des conditions agricoles et climatiques locales, et continuent de conserver et de stocker des semences qui constituent un patrimoine génétique important. Les pratiques agricoles agroécologiques traditionnelles et les systèmes alimentaires locaux de l'Afrique ont fourni et peuvent continuer à fournir aux populations une abondance d'aliments sains et nutritifs.

C'est pourquoi le Collaboratif des femmes africaines pour des systèmes alimentaires sains (le Collaboratif) met en œuvre l'Initiative pour des aliments africains nutritifs (NAFI) afin de développer les connaissances et d'accroître la consommation d'aliments africains nutritifs. Cette initiative étudiera et documentera les résultats sur les valeurs nutritionnelles et culturelles de 8 à 10 aliments végétaux locaux populaires, cultivés de manière agroécologique et commercialisés par des femmes dans cinq pays africains de l'ouest, de l'est et du sud de l'Afrique (Burkina Faso, Sénégal, Ouganda, Zambie et Zimbabwe). Ces aliments sont produits dans des régions rurales touchées par le changement climatique et comprennent des légumineuses (niébé), des cultures orphelines (millet ou sorgho), des légumes et des graines.

Cette initiative est menée par cinq membres du comité de pilotage du Collaboratif, en partenariat avec leurs organisations respectives au Burkina Faso, au Sénégal, en Ouganda, en Zambie et au Zimbabwe, dont les membres sont des femmes paysannes et indigènes activement engagées dans la production, la transformation et la commercialisation des produits alimentaires. Les dirigeants du NAFI doivent :

- se réunir régulièrement pour élaborer des stratégies, examiner les plans et les budgets, et suivre les progrès de l'initiative globale ;
- consulter le groupe consultatif du NAFI sur les questions stratégiques clés (voir le paragraphe suivant) ;
- déterminer conjointement les usines alimentaires à étudier, en fonction de critères convenus ;
- superviser la mise en œuvre du NAFI dans leur propre pays avec le soutien de leur propre organisation, d'un journaliste local et d'un expert-conseil en nutrition dans le pays ; et
- convenir et mettre en œuvre des stratégies pour communiquer les résultats du NAFI à un large éventail de publics aux niveaux local, national et international.

Le Collaboratif accueille favorablement les contributions de scientifiques et d'experts juridiques pour soutenir cette initiative et mettra en place un groupe consultatif du NAFI composé d'experts dont les travaux sont internationalement reconnus et respectés dans

le domaine de l'alimentation et de l'agriculture durable. Les conseillers du NAFI sont actuellement : Mariam Mayet, directrice exécutive, le Centre africain pour la biodiversité; le Dr Million Belay, Coordonnateur général, l'Alliance pour la souveraineté alimentaire en Afrique ; le Dr Christine Frison, chargée de recherche juridique au Centre international pour le droit de développement durable ; le Dr Hans R. Herren, président de l'Institut du millénaire et de la Fondation Biovision et lauréat du Prix mondial de l'alimentation; et le Dr Barbara Gemmill-Herren, associée principale au Centre mondial de l'agroforesterie et ancien membre du personnel de la FAO. Le groupe consultatif du NAFI comprendra cinq experts spécialisés dans l'alimentation et la nutrition provenant des cinq pays où l'initiative est mise en œuvre, afin d'informer l'initiative dans son ensemble et de donner des conseils sur les activités locales dans les pays.

Afin de pouvoir réaliser l'évaluation des lois actuelles sur les semences, le Collaboratif – grâce aux conseils du Centre africain pour la biodiversité et l'Alliance pour la souveraineté alimentaire en Afrique – va engager un consultant pour identifier les recherches existantes et présenter une note d'information qui :

- donne une vue d'ensemble des lois sur les semences (nationales, régionales, continentales et mondiales) affectant ces six pays ;
- identifie l'impact (positif et négatif) des lois actuelles sur les petits exploitants agricoles, les banques de semences communautaires et les femmes paysannes/ indigènes qui conservent, échangent et vendent des semences locales ;
- identifie les changements législatifs à venir et indique s'ils sont susceptibles d'avantager ou de menacer les petits exploitants, en particulier les femmes, dans leur utilisation des semences ;
- identifie les efforts de plaidoyer en cours pour influencer les changements de ces lois, ainsi que les principaux acteurs et organisations impliqués ; et
- propose des recommandations d'action.

Les enseignements tirés de la recherche sur les lois sur les semences seront intégrés à l'étude empirique des systèmes de connaissances et de croyances des femmes rurales dans cinq pays.

Le Collaboratif engagera également un consultant africain pour réaliser une revue de littérature des études publiées en anglais et en français sur les propriétés nutritionnelles des aliments végétaux sélectionnés. Cette étude fournira un résumé cohérent des connaissances existantes sur la valeur nutritionnelle des aliments végétaux sélectionnés. Les enseignements tirés de cette recherche seront également utilisés pour informer à la fois l'étude empirique et les tests en laboratoire, afin d'éviter la répétition des connaissances existantes.

L'étude empirique comprendra des entretiens personnels et des groupes de discussion avec 30 agricultrices des cinq pays (6 femmes par pays), qui partageront leurs

connaissances sur la valeur nutritionnelle et culturelle de 10 aliments végétaux, ainsi que sur leurs pratiques de culture et leur potentiel commercial. Les conversations seront enregistrées sur support audio et vidéo numérique. Ces 30 agricultrices sélectionnées dans les cinq pays participeront activement à l'ensemble du processus de mise en œuvre de l'initiative, avec des réunions en personne organisées fréquemment pour partager les connaissances et discuter des résultats à chaque étape de l'initiative. Cinq agricultrices des cinq pays (une par pays) seront sélectionnées pour participer à des études scientifiques plus approfondies et soumettront des semences et des aliments végétaux sélectionnés à des tests en laboratoire.

Sur la base de critères convenus, un partenaire scientifique disposant d'installations dans les cinq pays, sera chargé de réaliser des tests de laboratoire sur les propriétés nutritionnelles des aliments végétaux sélectionnés par les cinq agricultrices de chaque pays, et de compiler et d'analyser les résultats des laboratoires dans les cinq pays. Ces résultats seront communiqués aux responsables du NAFI, au groupe consultatif du NAFI et aux journalistes locaux pour qu'ils les commentent et les examinent. Le consultant approprié rédigera ensuite un rapport interne qui comparera les résultats des analyses de laboratoire avec les résultats des connaissances empiriques des femmes rurales. Ce rapport comprendra des textes, des photographies, des infographies et des recommandations en anglais et en français. Il identifiera les semences et les aliments des femmes qui sont avantageux sur le plan nutritionnel et acceptables sur le plan culturel, d'un point de vue empirique et scientifique, ainsi que les résultats contradictoires. Le rapport interne sera présenté aux organisations participantes, à leurs membres et à leurs alliés, pour commentaires et finalisation.

Le Collaboratif engagera un expert en communication pour mener à bien une campagne de sensibilisation et de communication pour la diffusion stratégique des résultats et des recommandations d'action afin d'atteindre les publics locaux, nationaux et internationaux. Les résultats seront diffusés par le biais des réseaux sociaux, de la radio locale, des médias nationaux et régionaux, des réseaux de défense des droits des femmes, des listes de diffusion panafricaines, des sites web consacrés à l'alimentation, à l'agriculture et au changement climatique, ainsi que des revues scientifiques. Le Collaboratif vise à diffuser les résultats auprès d'au moins 300 organisations à but non lucratif et 20 ministères. Des séminaires seront organisés dans les écoles, les hôpitaux et les conseils de district locaux. Le Collaboratif invitera également le groupe consultatif du NAFI à rédiger et à publier un article sur le processus de recherche et ses résultats dans une revue internationale sur la nutrition.

Tout au long du processus, le NAFI s'appuiera sur le travail considérable déjà réalisé en Afrique. Le mouvement pour la souveraineté alimentaire en Afrique aborde une série de questions interdépendantes, notamment la propriété et la réforme foncières, les politiques nationales et internationales de sécurité alimentaire, les droits des paysans et des personnes sans terre à la terre, à l'eau, aux semences et au crédit, l'importance de

la protection des plantes et de la promotion de la biodiversité, et la résistance à l'introduction d'organismes génétiquement modifiés.

Les résultats de cette initiative visent à soutenir les organisations des mouvements pour la souveraineté alimentaire et les droits des femmes dans leurs efforts de plaidoyer, en aidant les paysannes et les femmes autochtones africaines à développer leurs connaissances scientifiques et empiriques des aliments végétaux nutritionnels ; à communiquer leurs connaissances et leurs analyses ; et à plaider en faveur de changements politiques au niveau local et national qui conduisent, par exemple : à ce que les conseils de district ruraux augmentent leurs allocations budgétaires pour l'agriculture agroécologique locale et les systèmes alimentaires ; à ce que les dirigeants communautaires garantissent un accès équitable à la terre ; et à ce que les fonctionnaires locaux adoptent des lois locales qui empêchent la criminalisation de la vente de semences autochtones.

Le Collaboratif prévoit à long terme, un engagement accru des femmes paysannes et indigènes dans les processus de prise de décision qui améliorent leurs moyens de subsistance et leurs systèmes alimentaires ; une plus grande synergie et collaboration entre la souveraineté alimentaire africaine et les mouvements de défense des droits des femmes ; des changements mesurables dans les politiques et l'allocation des ressources par les gouvernements locaux, nationaux et régionaux pour faire progresser les systèmes alimentaires agroécologiques ; une demande plus forte de la part des consommateurs pour des aliments sains produits localement à l'aide de méthodes agroécologiques ; et une collaboration constructive entre les institutions académiques et les organisations de femmes agricultrices.

Le Collaboratif des femmes africaines pour des systèmes alimentaires sains (Le Collaboratif) est né en 2017 d'une préoccupation collective concernant les droits des femmes rurales et la qualité de l'alimentation, combinée à un engagement en faveur de la justice économique et de la justice entre les hommes et les femmes. Sa mission est de s'attaquer à la marginalisation des femmes autochtones, pastorales et paysannes à travers le continent, grâce à un programme partagé de souveraineté alimentaire, de systèmes alimentaires sains et de droits de l'homme, y compris le droit d'avoir un accès égal et un contrôle sur la terre, les semences, la propriété et les ressources naturelles, de contribuer à la croissance économique et d'avoir une représentation aux niveaux régional, national et continental. La stratégie du Collaboratif consiste à combiner les connaissances, l'expérience et les capacités locales et à s'appuyer sur une large base dans les régions francophones et anglophones d'Afrique. Ses activités se sont concentrées sur la recherche, l'utilisation de semences locales pour des projets de subsistance et le plaidoyer.

Contact :
Susan Nakacwa
Chef de projet
Collaboratif des femmes africaines pour des systèmes alimentaires sains
nakamysue@gmail.com
africanfoodsystems.org